Colonie de Ravoire
Camp Plein Soleil
Case Postale 87
CH-1920 Martigny 1
079 / 302 11 87

www.camp-pleinsoleil.ch
info@camp-pleinsoleil.ch

COMPLÉMENT

PROJET

Fermeture de la tour

ACCÈS PAR TOUS
TEMPS, POUR TOUS,
À TOUS LES ÉTAGES

FINALISATION DE
L'ENVELOPPE
THERMIQUE

OCTOBRE 2017

HISTORIQUE

La Colonie de vacances de Martigny à Ravoire a été construite en **1955** sous l'égide de la ligue anti-tuberculose. À l'époque, des responsables de la santé cherchaient des endroits propices à une excellente oxygénation de la jeunesse. Ravoire a été choisi comme site exceptionnel en raison de son microclimat particulier.

Dès **1956**, les mois de juillet et août, le bâtiment s'ouvrait exclusivement aux colons, un mois les garçons, un mois les filles. Ce sont près de deux cents colons qui se pressaient chaque année pour participer à l'événement. À l'époque, deux à trois moniteurs ou monitrices suffisaient pour l'ensemble des enfants qui se débrouillaient, soit sur le terrain de football, soit dans la forêt. De nombreux instituteurs se sont illustrés dans les rôles de directeurs et moniteurs des séjours avec un succès qui ne s'est jamais démenti. Le nom de Gaston Moret reste gravé dans la tête de plusieurs générations d'enfants.

Jusque dans les années **1970**, le système n'a pas varié, la Colonie restant fermée durant les dix autres mois de l'année. En **1975**, les travaux de la chaufferie ont permis à la Colonie de se doter d'un chauffage central autorisant l'occupation pendant les périodes plus froides. Durant de nombreuses années, des Belges ont occupé le bâtiment pendant une dizaine de jours après les Fêtes de Noël. Ils rayonnaient dans la région pour faire du ski. Parallèlement, les séjours ont été réduits à deux fois trois semaines en raison des modifications du programme de l'année scolaire et de la baisse de la vogue des colonies de vacances, comme le dit la chanson. Dès les années **1980**, le Comité a ouvert la Colonie à l'occupation autre que celle des enfants, en permettant notamment à l'armée d'y organiser des cours de répétition, aux fanfares et aux écoles d'aménager des camps et des classes nature. Cependant, devant l'augmentation substantielle des frais occasionnés par ces ouvertures, il a fallu adapter les prix pour permettre à la Colonie de s'en sortir. Il est à noter que le bâtiment restait fermé durant les mois d'hiver, soit de novembre à mars.

Dès les années **1990**, le Comité a tenté également de donner une ouverture plus spéciale en permettant l'organisation de mariages, de fêtes de toutes sortes, afin de faire connaitre le charme de l'endroit. De nombreuses manifestations organisées à Martigny ont occupé la Colonie, notamment pendant la foire du Valais et les Européades du Folklore.

Entre fin **2008** et début **2009**, l'association de la Colonie a investi plus de 2 millions de francs dans la rénovation de ses infrastructures. L'année **2008** est aussi marquée par la création d'un camp réservé aux ados de 13 à 15 ans: séjour sportif pour 36 jeunes motivés et désireux d'aventure. En **2010**, la

Colonie de Ravoire innove à nouveau en offrant un 3e séjour d'été pour les enfants et un nouveau camp d'une semaine pendant la période d'Automne pour les enfants en âge primaire.

En **2013**, la Colonie concrétise ses projets extérieurs en se dotant d'un terrain multisports. La même année est développé un camp d'hiver durant la période de Carnaval pour les enfants de 6 à 12 ans. En **2016**, la Colonie fête ses **60** ans et souhaite rester dynamique et innovante en achevant ses projets de rénovation initiés en 2008.

Années 60-70

Années 80-90

2013

LA RENOVATION «COLO 50»

Les rénovations entreprises en 2008 étaient **indispensables à la continuité des activités de notre association**, le bâtiment devenant obsolète au niveau de ses normes de sécurité et ne répondant plus du tout aux standards d'accueil actuels. Avant, nos locaux étaient fermés l'hiver, car ils étaient mal isolés. Cela ne nous permettait pas de valoriser notre infrastructure et de profiter un maximum de notre situation exceptionnelle. Grâce à ces profondes modifications, nous avons voulu **affirmer notre attachement à ce lieu et à notre volonté de proposer des séjours et des activités pour la jeunesse**.

Une touche particulière a été apportée à la mise aux normes en matière d'**accès aux personnes à mobilité réduite** (ajout d'un ascenseur, élargissement des accès et création de sanitaires et de chambres spécifiques à tous les étages). De même, nous avons voulu **servir d'exemple aux futures générations en promouvant les énergies renouvelables** pour notre production d'eau chaude sanitaire et de chauffage (panneaux solaires et pellets).

Grâce à la rénovation du bâtiment, nous voulions **élargir l'offre d'utilisation de nos locaux** et cela sur toute l'année. Un soin particulier a donc été apporté à l'assainissement de l'enveloppe extérieure du bâtiment (fenêtre, portes, isolation, sous-sol, nouvelles entrées) ainsi qu'au changement complet de la chaufferie et de son système de distribution de chaleur. Les planchers des balcons ont également été changés tout comme le système sanitaire. Parallèlement, nous avons fait évoluer la structure interne de nos locaux pour **gagner en modularité**: réalisation de douches à chaque étage, réalisation d'une zone pour les moniteurs avec des sanitaires privés, agrandissement des locaux administratifs et réalisation de plusieurs pièces de jeux et salles de séminaires ainsi qu'un grand vestiaire au sous-sol). Les 3 grands dortoirs de chaque étage ont laissé place à plusieurs petites chambres de 2, 4 et 6 lits entièrement équipées de literies nordiques, sans pour autant réduire le nombre de personnes pouvant être accueillies (105).

L'amélioration du confort et de l'accueil a passé également par le **renouvellement du mobilier** du réfectoire ainsi que par l'achat du matériel et du mobilier pour équiper nos nouvelles salles de jeux et de séminaire (projecteurs, système WiFi).

De grandes rénovations ne se déroulent jamais sans imprévus. Au sous-sol, nous nous sommes heurtés à une masse rocheuse importante qui a dû être diminuée afin de poser la chape (inexistante jusque-là). Nous avons également sous-estimé l'âge de notre toit qui contenait de l'amiante ce qui

nous a obligés à le remplacer. **Cela a entraîné un surcoût conséquent et le report des certains investissements**: le terrain multisports, la rénovation de la cuisine ainsi que la fermeture thermique de la tour d'accès aux étages.

Depuis 2009 et la réouverture de nos locaux, **notre association organise trois nouveaux camps**, dont un en hiver et un en automne. Notre infrastructure est louée par de nombreux groupes, écoles (camps verts, séjours de sport, de randonnées, etc.), associations ou entreprises. Nous accueillons également des institutions proposant des séjours pour des personnes à mobilité réduite, ainsi que des fanfares, des séminaires ou encore des mariages.

Les objectifs fixés à l'époque sont presque tous atteins au plus grand plaisir de nos jeunes pensionnaires.

De petites chambres

Une des salles de séminaire

Le nouveau terrain de sport

LA COLONIE EN QUELQUES CHIFFRES

L'association c'est…

Un bâtiment

- Construit entre 1955 et 1956
- Rénové en 2008-2009
- Budget de la rénovation 2,4 millions

Une association

- Sans but lucratif
- Comité entièrement bénévole de 15 membres

Buts:

- Offrir des séjours de vacances aux enfants à des prix modiques
- Exploiter, sans but lucratif, le bâtiment et les terrains appartenant à l'association
- Organiser toute manifestation destinée à valoriser le bâtiment propriété de l'association
- Permettre des séjours de vacances ou d'études **à des groupes ou associations de personnes en situation de mobilité réduite**
- Maintenir et perpétuer la tradition instaurée en 1956 de l'accueil de jeunes à la Colonie de Martigny à Ravoire

Des camps spécifiques

- 1 camp «Enfants» d'une semaine à Carnaval (60 places)
- 3 camps «Enfants» de 2 semaines l'été (82 places par camp)
- 1 camp «Ados» d'une semaine l'été (40 places)
- 2 camps «Enfants» d'une semaine l'automne (82 places)
- Plus de de 500 enfants fréquentant notre établissement sur une année
- Une occupation du bâtiment de 72 jours
- 5100 nuitées

Des locations à des tiers

- 4300 nuitées par an (en dehors des camps spécifiques)
- 125 jours occupés (en dehors des camps spécifiques)

www.camp-pleinsoleil.ch ou www.coloniederavoire.ch

- 15'200 visites sur son site internet par année
- Présence sur Facebook, Twitter, groups.ch

DES PASSERELLES EXTERIEURES...

En 2009, lors la rénovation totale de notre infrastructure, l'ensemble des locaux a été adapté afin d'**offrir un accès complet et de plain-pied aux personnes en situation de handicap ou à mobilité réduite**.

Dès lors, la location du bâtiment à des groupes comprenant des personnes handicapées est dorénavant possible. Trois chambres à deux lits avec leur propre système de WC-douche pour handicapés ont spécialement été créées à chaque étage de la maison. **Un ascenseur a été construit permettant de desservir tous les étages**, y compris le sous-sol, et d'accéder à toutes les pièces de la Colonie. Les portes et les couloirs ont été élargis et toutes les barrières architecturales ont été supprimées.

Depuis 2009, **le succès est au rendez-vous.** Nous accueillons maintenant de nombreuses Institutions qui s'occupent de personnes à mobilités réduites et/ou de personnes avec handicaps (ASA Valais, Notre Dame de Lourdes, etc.). Nous sommes également **accrédités Rollihotel** (Association suisse des paraplégiques)[1].

Ces adaptations font que ces groupes occupent notre maison durant les **saisons froides**. Toutefois, au moment des rénovations de 2009, nous avions envisagé d'inclure l'ascenseur à l'intérieur du bâtiment, cela n'a pu être réalisé. En effet, les moyens nous manquant, nous avons dû opter pour la version actuelle : il faut rejoindre l'ascenseur, depuis le premier et le deuxième étage, en empruntant des passerelles extérieures non protégées des éléments.

Si cette situation ne pose pas de problème durant l'été, ce n'est malheureusement pas le cas en hiver ou les jours de pluie, **les personnes étant soumises au froid, à l'humidité et au vent**.
De plus, l'ouverture des portes automatiques pour passer de l'intérieur à l'extérieur refroidi la maison et contribue à la présence de courants d'air. L'ascenseur lui-même fait également office de cheminée frigorifique, amenant l'air extérieur à l'entrée du rez-de-chaussée et au sous-sol, situés eux, à l'intérieur du bâtiment.

Il est à noter que les différents problèmes évoqués ci-dessus ont été également relevés par nos hôtes.

---

[1] Vous trouverez nos références à l'adresse suivante ainsi que le lien vers la page Rollihotel qui nous est consacrée : http://www.camp-pleinsoleil.ch/locations/louer-la-colonie

… AUX ACCES INTERIEURS

Pour remédier aux inconvénients liés aux passerelles extérieures, nous avons décidé de les inclure dans l'enveloppe du bâtiment afin de remplir les objectifs suivants :

- Améliorer le confort de nos hôtes en desservant tous les étages du bâtiment de l'intérieur. Ceux-ci n'auront plus à combattre le froid, l'humidité et le vent pour se rendre dans les étages.

- Terminer l'enveloppe thermique pour éviter les zones froides liées aux portes automatiques sur les passerelles et à la cage d'ascenseur liaison directe entre l'intérieur et l'extérieur. Cela représentera également un accroissement du confort pour nos hôtes et un gain énergétique non négligeable puisque l'isolation de l'enveloppe sera ainsi achevée.

COUT DE L'OPERATION

Même si la zone impactée semble restreinte, l'opération est assez complexe et représente un coût certain. En voici les principales étapes :

- Il faudra tout d'abord démonter les protections des passerelles. Coursives actuelles (rambardes, sols, verres, etc.) ainsi qu'une partie du lamage de la tour pour reprendre l'isolation et éviter les ponts de froid.

- Il faudra également construire un toit en survol de la passerelle (celui-ci est actuellement composé d'un verre plat) et repenser l'évacuation des eaux de pluie et de la neige. Ce sera l'occasion de canaliser ces eaux dans une descente et de les amener directement à l'égout (et non plus dans la cour comme actuellement). Ce nouveau toit résoudra la liaison entre celui du bâtiment et celui de la tour.

- Une nouvelle dalle devra être réalisée entre le premier et le deuxième étage (celle-ci est actuellement composée de plaques en caillebotis). Les sols seront recouverts de carrelage dans la continuité des couloirs. Cependant, une liaison entre tous les étages sera à réaliser en caillebotis dans la partie donnant sur la forêt (à droite de l'ascenseur) afin de maintenir la convection de l'air chaud en provenance du radiateur du sous-sol et chauffer ainsi l'ensemble des distributions verticales. Il est à noter que la cage d'ascenseur est déjà isolée.

- Les parois seront réalisées en verre isolant et acier afin de limiter l'entretien tout en respectant la cohérence avec l'ensemble construit. Cela inclura la possibilité de disposer d'une ventilation naturelle l'été et d'éviter tout «effet de serre». À cela s'ajoutera de la menuiserie ainsi que de la peinture.

- Finalement, l'éclairage devra être modifié en conséquence et l'ajout d'une prise électrique par étage sera un outil précieux pour faciliter l'entretien.

a)	**Travaux préparatoires** Démolitions, démontages (menuiserie, serrurerie, électricité)	Fr.	5'000.00
b)	**Bâtiment** Gros œuvre - Isolation Serrurerie - Vitrerie Installations électriques Aménagements intérieurs (menuiseries, peintures, carrelages).	Fr.	74'000.00
c)	**Divers** 10 % environ	Fr.	7'500.00
	Total des investissements	**Fr.**	**86'500.00**

NOTRE RECONNAISSANCE

VISIBILITE DE VOTRE GENEROSITE

Nous entendons donner une visibilité accrue à votre générosité :

- Une **plaque de remerciement** sera posée à l'entrée du bâtiment.
- Notre **site internet** relayera également à travers une page votre soutien.
- Vous serez également mis en valeur lors de notre **Assemblée générale**, qui convie tous les parents des enfants inscrits à nos différents séjours.
- Une communication particulière sera aussi effectuée sur **nos réseaux sociaux** (avec votre accord).

MERCI

Merci de nous soutenir dans nos démarches pour garantir la pérennisation des activités sociales et éducatives de la Colonie de Martigny à Ravoire. Sans votre geste, nos projets resteraient lettre morte! La Colonie ne peut qu'être reconnaissante envers ses fidèles donateurs qui contribuent grandement à maintenir le confort de l'accueil pour nos jeunes ou nos locataires, ainsi que la qualité des activités proposées par l'association pour encadrer la jeunesse d'aujourd'hui.

Depuis 2009, l'ouverture aux personnes à mobilité réduite s'est accrue. Les demandes sont croissantes et nous devons y porter une attention particulière. C'est donc dans un souci constant de qualité que nous devons améliorer cet accueil en collaboration avec les institutions que nous accueillons.

Pour votre soutien, nous vous disons tout simplement merci!